

ESTACIÓN DE SERVICIO
RAMOS



Plan de Respuesta en caso de Emergencia Médica

LESIONES MÁS PROBABLES A OCURRIR Y CÓMO PRESTAR SOCORRO

Muestra

Elaboró:

**Ing. Felipe Guillermo Rodríguez Murillo
Voltar**

Revisó y Autorizó:

**CP. José Luis Ramos Gómez
Servicio Ramos, S.A. de C.V.
Líder de la Unidad Interna de Protección Civil**

	Servicio Ramos, S.A. de C.V. CALLE 16, N° 87 CP 97930, UMÁN, YUCATÁN		
	Rev. 1	Emisión: 25/03/2015	Revisión: 27/03/2015
Revisado por: Jefe de Brigada de Respuesta Inmediata y Evacuación	Aprobado por: Líder Unidad Interna de Protección Civil	Aprobado por:	
SR-PCIVIL-PROC03	PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA		

Este documento hace referencia a las actuaciones que deben ser llevadas a cabo en caso de algún accidente que ocasione alguna fractura o luxación de algún trabajador.

Las actividades de almacenamiento de materiales pueden generar hernias y también fracturas, esguinces y luxaciones de distintas partes del cuerpo según el tipo de accidente.

No quedan exentas las caídas y/o resbalones de los mismos trabajadores que realizan las labores de almacenamiento.

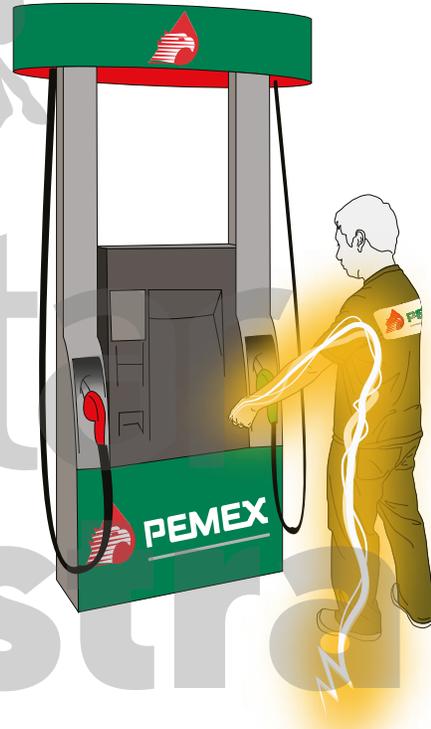
Por estas razones, la administración de este centro de trabajo, cumpliendo con lo señalado en el punto 5.8 de la NORMA Oficial Mexicana NOM-006-STPS-2000, Manejo y almacenamiento de materiales-Condiciones y procedimientos de seguridad, ha elaborado el siguiente:

PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

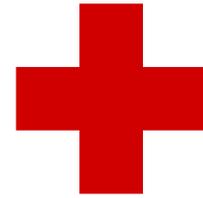
Este manual comienza describiendo lo que son los diferentes tipos de lesiones que pueden darse con motivo de realizar trabajos de almacenamiento.

Para una reacción más profunda, este documento se complementa con un manual de vendajes, inmovilización y traslado del paciente. Dicho manual deberá ser leído minuciosamente y comprendido en sus puntos fundamentales, ya que en caso de accidente, podría ser la clave para prestar los servicios de primeros auxilios de una manera adecuada.

Los procedimientos en este último documento citado y ahí descritos, serán llevados a cabo EN CASO DE NO PRESENTARSE UNIDAD DE SOCORRISTAS O EN UN CASO MUY EXTREMO QUE REQUIERA INMEDIATA HOSPITALIZACIÓN y sólo por una persona de la planta que sea competente, y conocedora de los métodos ahí descrito y habiendo leído el contenido de manera concienzuda.



	Servicio Ramos, S.A. de C.V. CALLE 16, N° 87 CP 97930, UMÁN, YUCATÁN			
	Rev. 1		Emisión: 25/03/2015	Revisión: 27/03/2015
	Revisado por: Jefe de Brigada de Respuesta Inmediata y Evacuación	Aprobado por: Lider Unidad Interna de Protección Civil	Aprobado por:	
SR-PCIVIL-PROC03	PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA			



Manual de Primeros Auxilios

LESIONES MÁS PROBABLES A OCURRIR Y CÓMO PRESTAR SOCORRO

voltar
Muestra



Servicio Ramos, S.A. de C.V. CALLE 16, Nº 87 CP 97930, UMÁN, YUCATÁN

Rev. 1

Emisión: 25/03/2015

Revisión: 27/03/2015

Revisado por:
Jefe de Brigada de Respuesta Inmediata y Evacuación

Aprobado por:
Líder Unidad Interna de Protección Civil

Aprobado por:

SR-PCIVIL-PROC03

PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

Hombro dislocado

LA DISLOCACIÓN DEL HOMBRO PUEDE DARSE AL CARGAR Y HACER SOBRESFUERZO CON SACOS DE HARINA Y BIDONES DE ACEITE. TAMBIÉN PUEDE DARSE POR LA PROYECCIÓN DE LA ESTIBA SOBRE EL TRABAJADOR.



Hombro normal



Hombro dislocado

La luxación o dislocación del hombro es la salida de la cabeza del húmero (el hueso principal del brazo) de su cavidad articular en el hombro. Se produce como consecuencia de un golpe directo sobre el hombro o una caída en la que se apoye todo el cuerpo sobre el brazo en extensión. El Afectado no puede mover el brazo y siente gran dolor. El hombro es el sitio del organismo que más se luxa con más frecuencia representa el 50 % de todas las luxaciones.

El húmero puede llegar a desgarrar la cápsula que lo envuelve y dañar los ligamentos de la zona. En estos casos se observa el bulto de la cabeza humeral sobresaliendo. Hay deportes en los que esta patología es muy común, como el Judo, hockey, rugby, esquí y balonmano. En deportes que implican movimientos repetidos del brazo (natación, tenis o pádel) el húmero puede desplazarse y volver espontáneamente a su posición natural.

Signos

Dolor que inicia como intenso, con sensación de desgarrar-fatigante, el cual se aumenta violentamente al menor intento de movilizar la articulación, además de presentar impotencia funcional y deformidad por aumento de volumen.



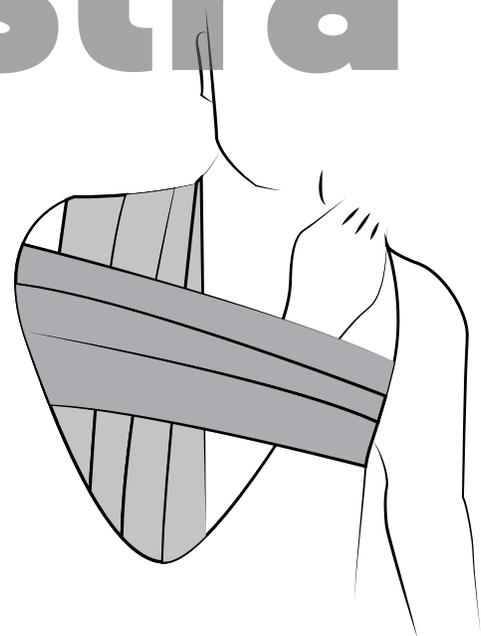
Cómo prestar primeros auxilios.

Esta lesión debe ser atendida **INMEDIATAMENTE**. No vacile en prestar ayuda al personal herido. Tampoco trate usted de recolocarle el hueso desprendido, ya que usted no es especialista y puede dañar severamente al lesionado.

Ante todo, es muy importante **INMOVILIZAR** el hombro del paciente hasta que pueda ser atendido a la brevedad posible.

NO TRATE DE REACOMODAR LOS HUESOS porque puede ocasionar fractura de huesos o rotura de ligamentos.

- Mantenga la calma y ubique al personal lesionado.
- Vaya por venda al botiquín de primeros auxilios ubicado en el plano **SRA - PCIVIL - PLO1** o pida a alguien que lo traiga mientras usted permanece con el ya paciente. Consiga hielo si es posible.
- Dé aviso al **Líder de la Unidad Interna de Protección Civil o al Personal administrativo** que es quien dará parte para que acuda el servicio médico. De no encontrarse en el centro de trabajo, llame usted a cualquiera de los teléfonos que aparecen aledaños.
- Pídale al paciente mantener la calma, y sin quitarle la camisa, aplique hielo en la zona.
- Una vez terminada la aplicación, inmovilice el hombro con la venda, enrollándole firmemente la venda en la manera que se muestra en la ilustración inferior de esta hoja. Vea el video **Inmovilización Hombro.mp4**, que se encuentra bajo resguardo del **Líder de la Unidad Interna de Protección Civil del centro de trabajo**, para una demostración sobre cómo debe realizarse este vendaje.
- Verifique si ya se dio parte al servicio médico para que el paciente sea trasladado a atención especializada con carácter de **URGENCIA**. De no ser así llame hasta poder comunicarse o traslade a la persona a cualquiera de las clínicas y centros de salud.



Forma de vendaje "Velpeau" para inmovilizar el hombro mientras llega el auxilio médico profesional.

La inmovilización disminuye la pérdida de sangre y el dolor, hace el traslado más confortable, y previene la formación de nuevas lesiones.



Servicio Ramos, S.A. de C.V. CALLE 16, N° 87 CP 97930, UMÁN, YUCATÁN

Rev. 1

Emisión: 25/03/2015

Revisión: 27/03/2015

Revisado por:

Jefe de Brigada de Respuesta Inmediata y Evacuación

Aprobado por:

Líder Unidad Interna de Protección Civil

Aprobado por:

SR-PCIVIL-PROC03

PLAN DE RESPUESTA EN CASO DE EMERGENCIA MÉDICA

Tobillo dislocado

LA DISLOCACIÓN DEL TOBILLO PUEDE DARSE AL TROPESAR O PISAR MAL, EN ACTIVIDADES DE TRASLADO DE MATERIAS PRIMAS O CARGA DE PRODUCTO PREPARADO AL PROCESO. PUEDE DARSE TAMBIÉN DURANTE EL SIMPLE CAMINAR DE CUALQUIER PERSONA EN CUALQUIER PARTE DEL CENTRO DE TRABAJO.

Un tobillo dislocado es una lesión que se produce cuando una gran cantidad de fuerza directa o de torsión se aplica a la superficie articular del tobillo, haciendo que el hueso se mueva fuera de su posición normal. Dislocar un tobillo requiere tanta fuerza que una dislocación casi nunca se encuentra sin ser acompañada por algún tipo de fractura. Incluso sin una fractura, la dislocación puede hacer mucho daño a la zona, especialmente a los ligamentos y a la articulación. Por lo general, esta lesión toma una cantidad significativa de tiempo para sanar.

Signos

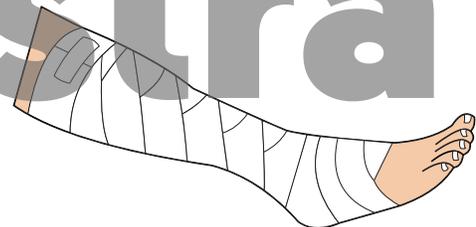
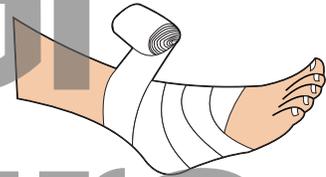
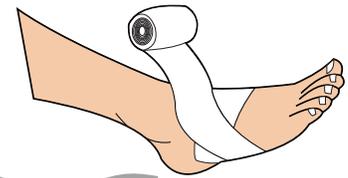
Los signos de un tobillo dislocado pueden incluir dolor en el área localizada, deformidad del tobillo, dolor al tocarlo, incapacidad para llevar peso e hinchazón considerable. Estos signos no necesariamente significan que tienes un tobillo dislocado. Hasta que se puedan realizar rayos X de las vistas anteroposterior, lateral y oblicua, es difícil determinar concretamente si el tobillo se ha dislocado.

Cómo prestar primeros auxilios

Esta lesión debe ser atendida INMEDIATAMENTE.

Ante todo, es muy importante APLICAR HIELO e INMOVILIZAR LA ZONA hasta que el paciente sea atendido por ayuda especializada.

- Mantenga la calma y ubique al personal lesionado.
- Vaya por venda al botiquín de primeros auxilios ubicado en el plano **SRA - PCIVIL - PLO1** o pida a alguien que lo traiga mientras usted permanece con el ya paciente. Consiga hielo si es posible.
- Dé aviso al **Líder de la Unidad Interna de Protección Civil o al Personal administrativo**, que es quien dará parte para que acuda el servicio médico. De no encontrarse en el centro de trabajo, llame usted a cualquiera de los teléfonos que aparecen aledaños.
- Pídale al trabajador, MANTENER LA CALMA, quitele el zapato y aplique hielo en la zona.
- Una vez terminada la aplicación, ordénele que no mueva el pie.
- Verifique si ya se dio parte al servicio médico para que el trabajador sea trasladado lo antes posible. Si usted lo va a llevar al hospital, colóquelo en camilla, procurando el mínimo movimiento del pie lesionado.



VENDAJE PARA TRAUMATISMO LEVE O ESGUINCE
Esquema para realizar un vendaje para el tobillo que se encuentra inflamado a raíz de un golpe o torcedura.

No se recomienda para una luxación o dislocación; para estos casos, deberá hacerse una ferula.